# Les Santé

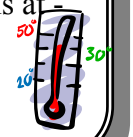
## *Manipulation Handling*

**Il est très important de manipuler le produit avant la décongélation / It is very important to manipulate the product while frozen**.

1. Ouvrir la boîte et sortir un cabaret / Open box and take out one of the tray.
2. Abaisser les deux côtés et extrémités du cabaret / Pull down both sides and extremeties of the tray
3. Glisser le couteau sous le produit afin de décoller la paroi du fond / Slide a knife to unstick the bottom from the box.
4. Utiliser une spatule pour prendre chacun des morceaux / Use a spatula to take out each piece.

## *Décongélation / Defrosting*

1. Sortir les portions désirées / Take out desired portions.
2. Décongeler à $4^0$C environ 1.5 à 3 heures (varie selon le produit) / Defrost at $4^0$C for about 1.5 to 3 hours (vary in accordance with the product).
3. Pour un maximum de fraîcheur, décongeler seulement les portions à être utilisées / For maximum freshness, only defrost needed portions.

## *Conservation / Preservation*

1. Pour préserver l'apparence, se conserve 4 jours à $4^0$C dans son emballage original ou dans un contenant hermétique autre qu'en plastique / After defrosting, preservation time is 4 jours at $4^0$C in its original box or in a airtight container other than plastic.
2. Se conserve 3 mois au congélateur à-$18^0$C / Keep the product in the freezer up to 3 months at -$18^0$C.